# MES CARTES MENTALES

## SANTÉ & PRÉVENTION

# CORONAVIRUS

## SYMPTÔMES

- Toux
- Fièvre
- Fatigue
- Difficultés à respirer

En l'absence de signes de gravité, contactez votre médecin traitant.
Si vous avez des signes graves (malaises ou difficultés respiratoires), contactez le 15

## C'EST QUOI ?

- Virus très contagieux
- Transmission par gouttelettes respiratoires
  - toux
  - éternuement
- Il résiste sur les surfaces 4h

Une question ?
Numéro gratuit
0800 130 000

## PRÉVENTION

### Se laver les mains fréquemment

Gel antibactérien

### Tousser et éternuer dans le pli du coude

Rester à une distance d'un mètre des autres.

### Éviter de se toucher les orifices

Oeil
Nez
Bouche

### Éviter les déplacements dans les pays à risque

Chine
Italie
Singapour
Etc...
Hong Kong