

Atelier Découverte

Comment devenir
un as des
cartes mentales !



RESSOURCES



Carnet individuel d'entraînement

CARNET D'ENTRAÎNEMENT de _____

			
 TOP!	 TOP!	 TOP!	 TOP!
 COOL	 COOL	 COOL	 COOL
 BOF	 BOF	 BOF	 BOF

www.mescartesmentales.fr

CARNET D'ENTRAÎNEMENT de _____

			
 TOP!	 TOP!	 TOP!	 TOP!
 COOL	 COOL	 COOL	 COOL
 BOF	 BOF	 BOF	 BOF

www.mescartesmentales.fr

CARNET D'ENTRAÎNEMENT de _____

			
 TOP!	 TOP!	 TOP!	 TOP!
 COOL	 COOL	 COOL	 COOL
 BOF	 BOF	 BOF	 BOF

www.mescartesmentales.fr

CARNET D'ENTRAÎNEMENT de _____

			
 TOP!	 TOP!	 TOP!	 TOP!
 COOL	 COOL	 COOL	 COOL
 BOF	 BOF	 BOF	 BOF

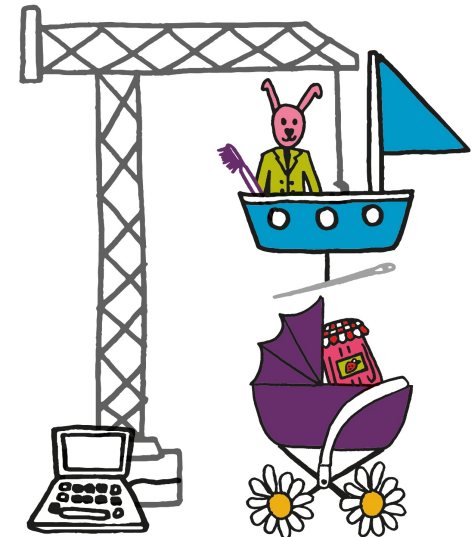
www.mescartesmentales.fr

Expérience mémoire : Histoire à lire.



ASTUCE MÉMOIRE : RACONTE-TOI UNE HISTOIRE !

« Une **grue**, dirigée par un **ordinateur**, portait un **bateau à voile** dans lequel vivait un **lapin** vêtu d'un **costume**, qui tenait une **brosse à dents**. Il descendait de son bateau assis sur une **aiguille** et utilisait un drôle de **landau**, avec des roues en forme de **marguerites**, pour acheter sa **confiture**. »

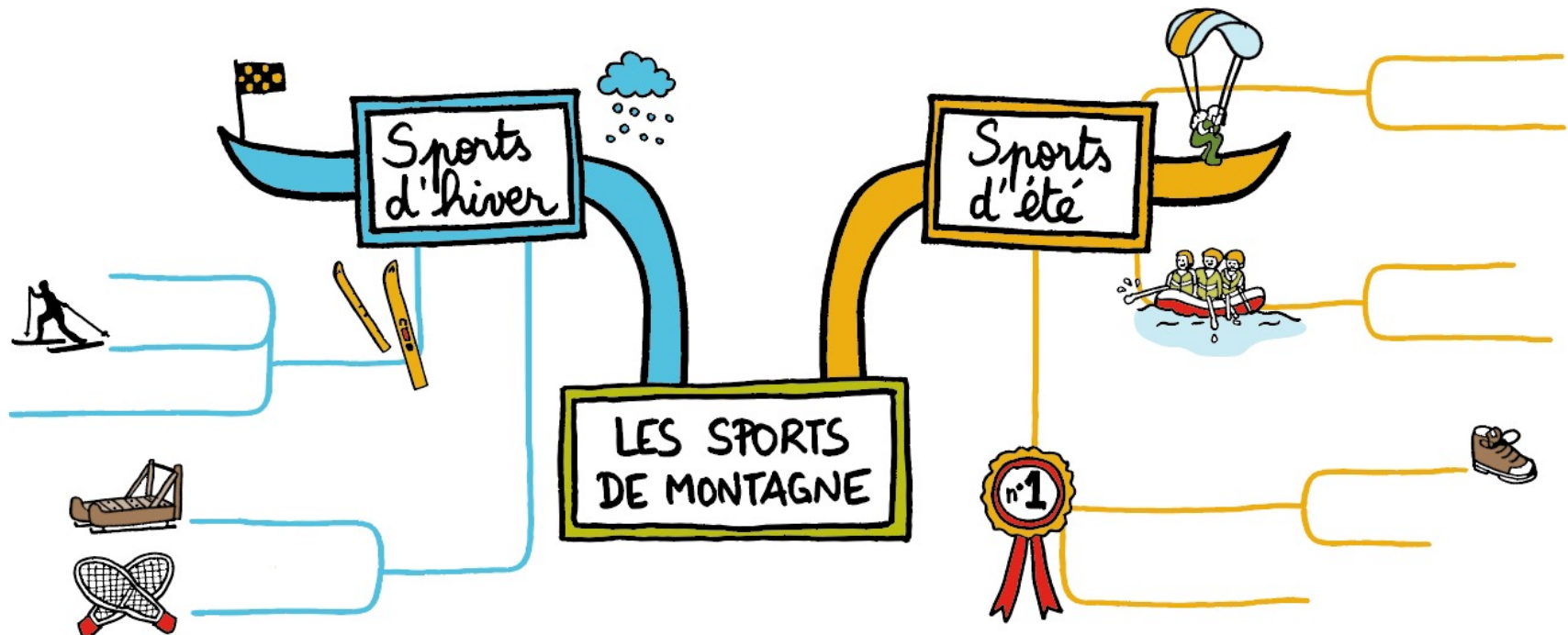


Activité individuelle : surligner les mots-clés et compléter la carte.

Les sports de montagne se pratiquent aussi bien en hiver qu'en été.

En hiver, le sport le plus répandu est le ski. Il existe le ski alpin qui se pratique sur des pistes, le ski de fond et de randonnée qui ne nécessitent pas de remontées mécaniques. D'autres sports se pratiquent en hiver, comme le traîneau tiré par des chiens et la randonnée en raquettes. En

été, la montagne offre de nombreuses possibilités pour les sportifs. Le parapente ou le deltaplane, qui nous emmènent dans les airs, les sports en eaux vives comme le rafting ou le canyoning, et la randonnée pédestre (à pied) ou à vélo. On peut également escalader les montagnes ! Avec la randonnée, l'escalade est le sport le plus pratiqué en montagne.



Correction carte à trous

