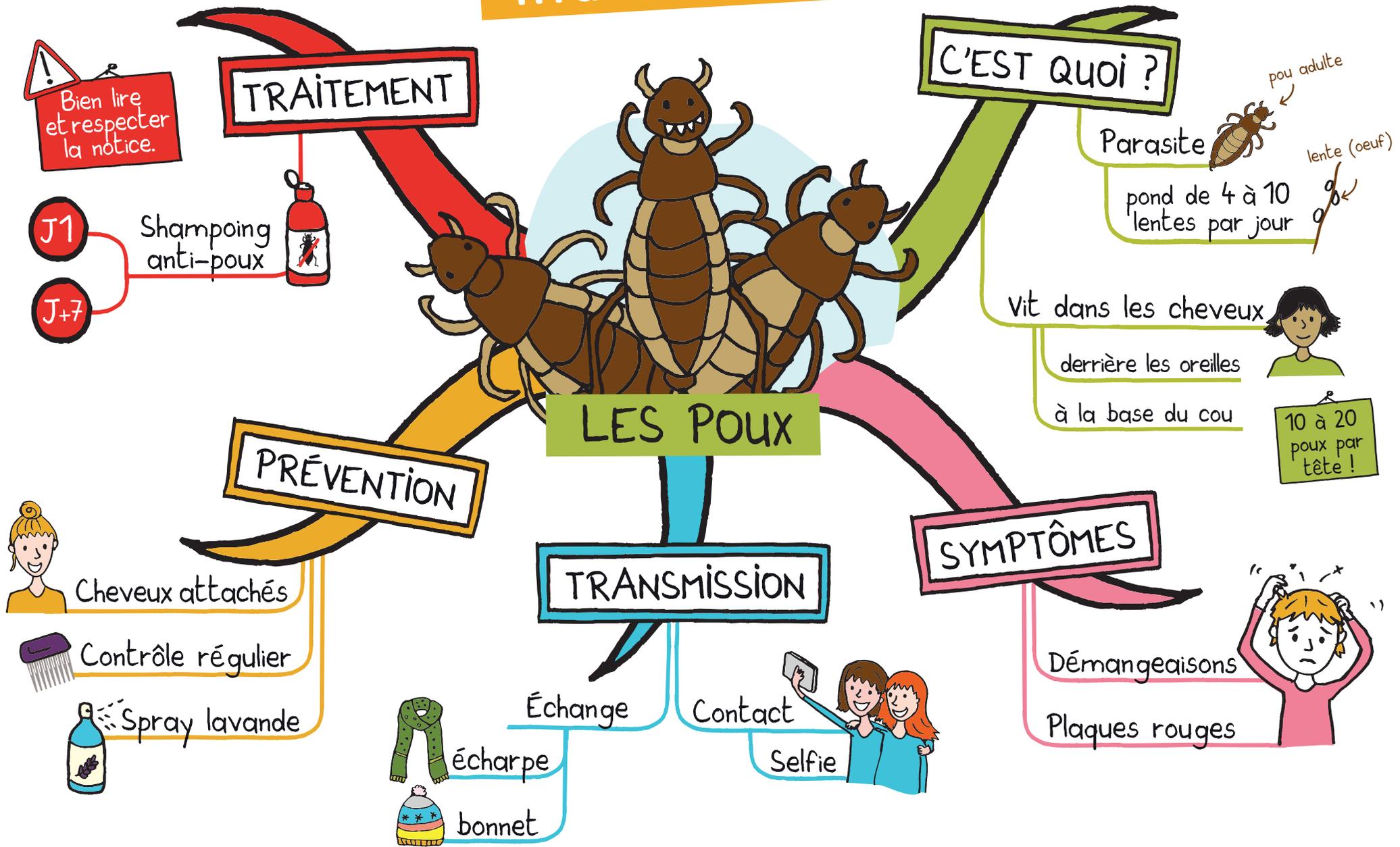


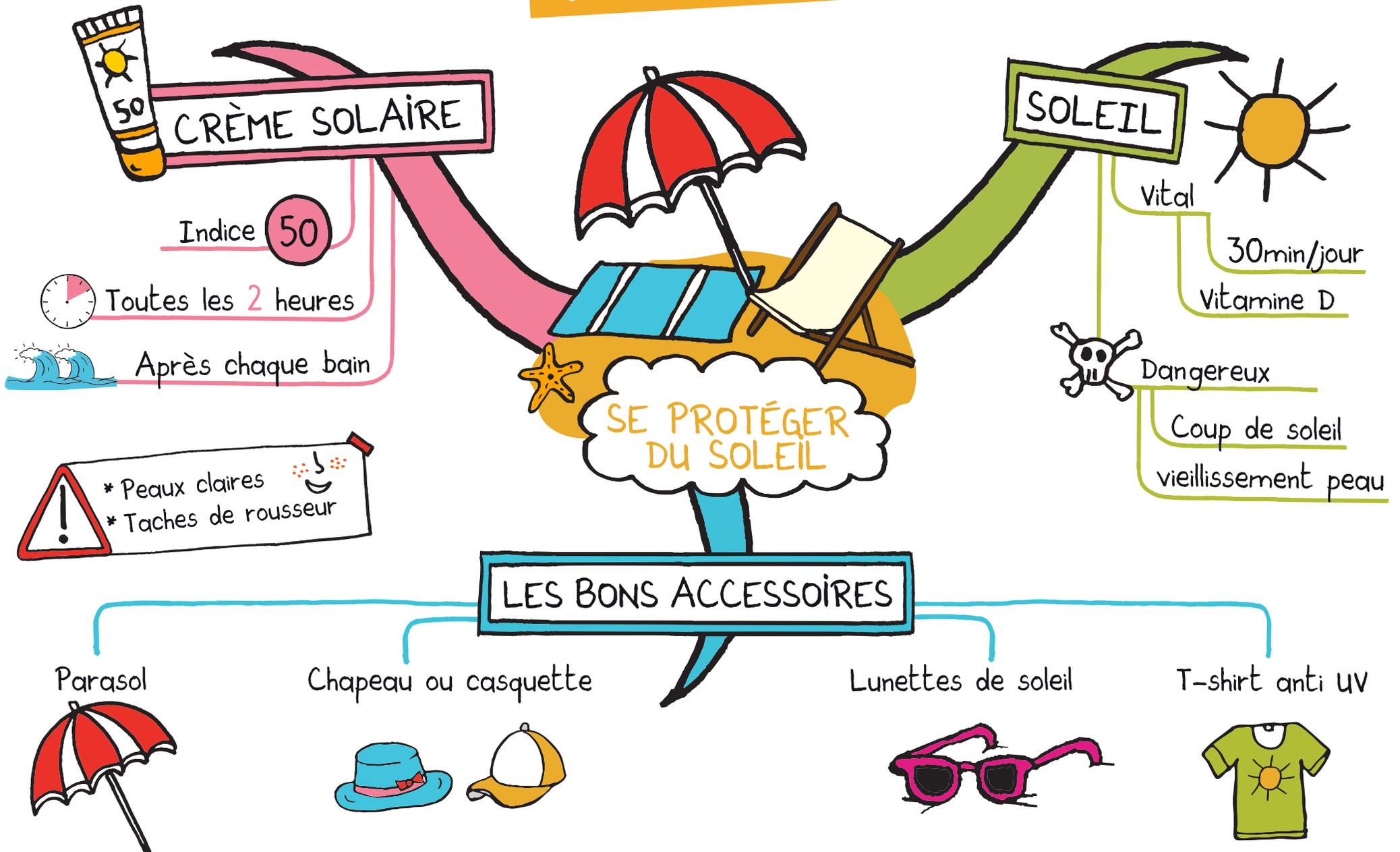
# MES CARTES MENTALES

## HYGIÈNE-SANTÉ



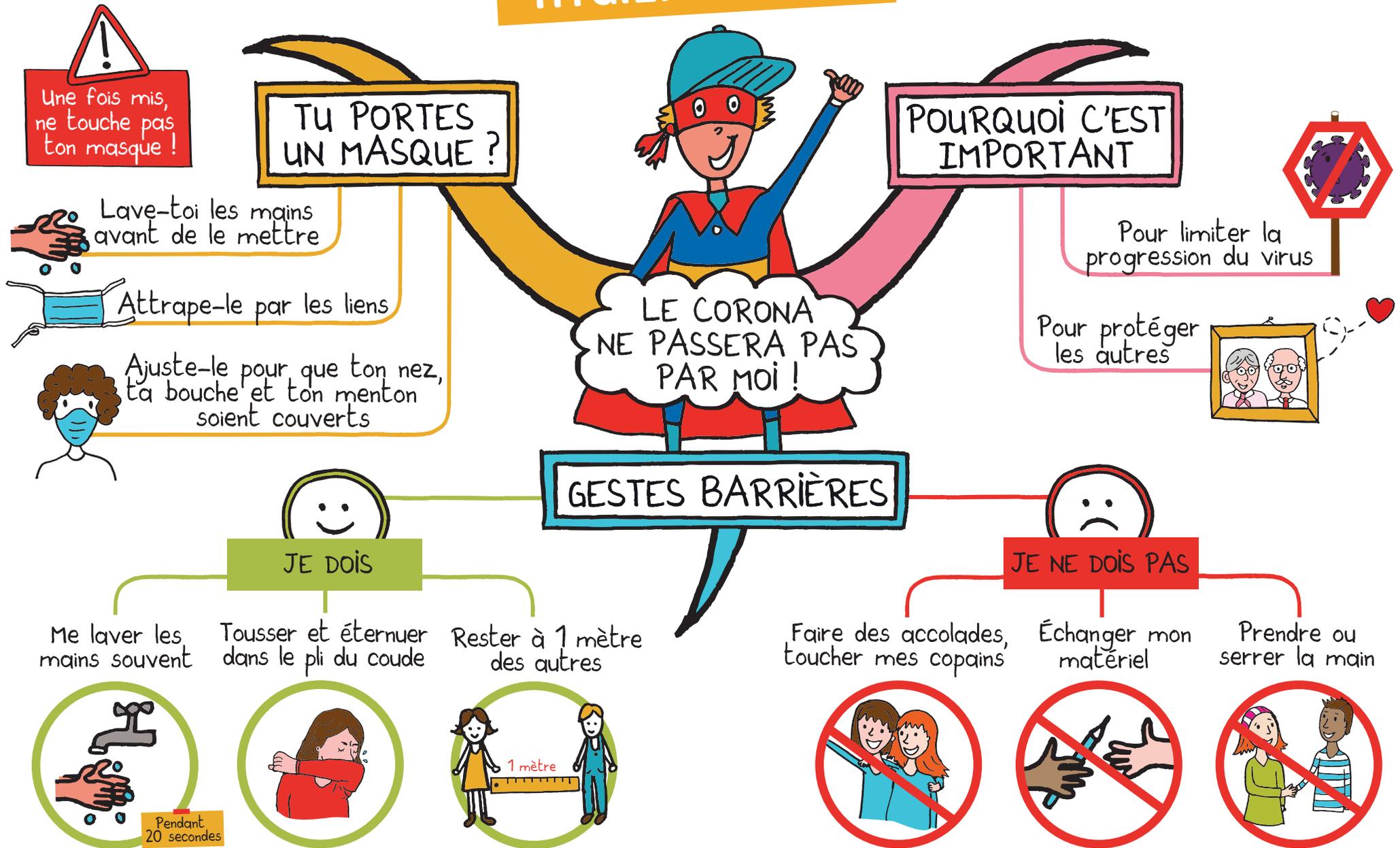
# MES CARTES MENTALES

## HYGIÈNE-SANTÉ



# MES CARTES MENTALES

## HYGIÈNE-SANTÉ

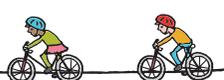


# MES CARTES MENTALES

## HYGIÈNE-SANTÉ

### LES RÈGLES DE CIRCULATION

Rouler à droite et en ligne



Respecter la signalisation



bras tendu  
regard

Signaler sa direction



### LA BONNE ATTITUDE

2 mains sur le guidon



Toujours prêt à freiner



Gérer sa vitesse



Attentif à la circulation



## LES RÈGLES DE SÉCURITÉ À VÉLO

### VOIR ET ÊTRE VU

#### POUR LE CYCLISTE

Casque obligatoire  
Jusqu'à 12 ans

Brassard fluorescent

Gilet rétro-réfléchissant



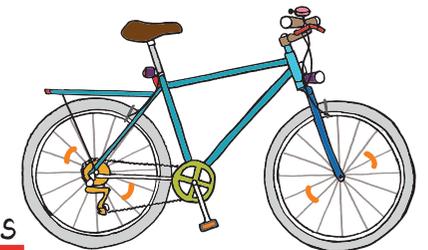
#### OBLIGATOIRE À VÉLO

Freins

Sonnette

Catadioptres

Lumières avant et arrière



# MES CARTES MENTALES

## HYGIÈNE-SANTÉ

### LES RÈGLES DE DÉPLACEMENT

Marcher au milieu du trottoir

Traverser sur les



Respecter les feux piétons



Sorties de garage

## HYGIÈNE-SANTÉ



### LA BONNE ATTITUDE

Être attentif



Ne pas courir



Ne pas jouer



## LES RÈGLES DU PIÉTON

### TRAVERSER EN SÉCURITÉ

1

Je m'arrête sur le trottoir.



2

J'attends le bonhomme vert.

ROUGE  
personne  
ne bouge.  
VERT  
le chemin  
est ouvert.



3

Je regarde à gauche, à droite, puis encore à gauche.



4

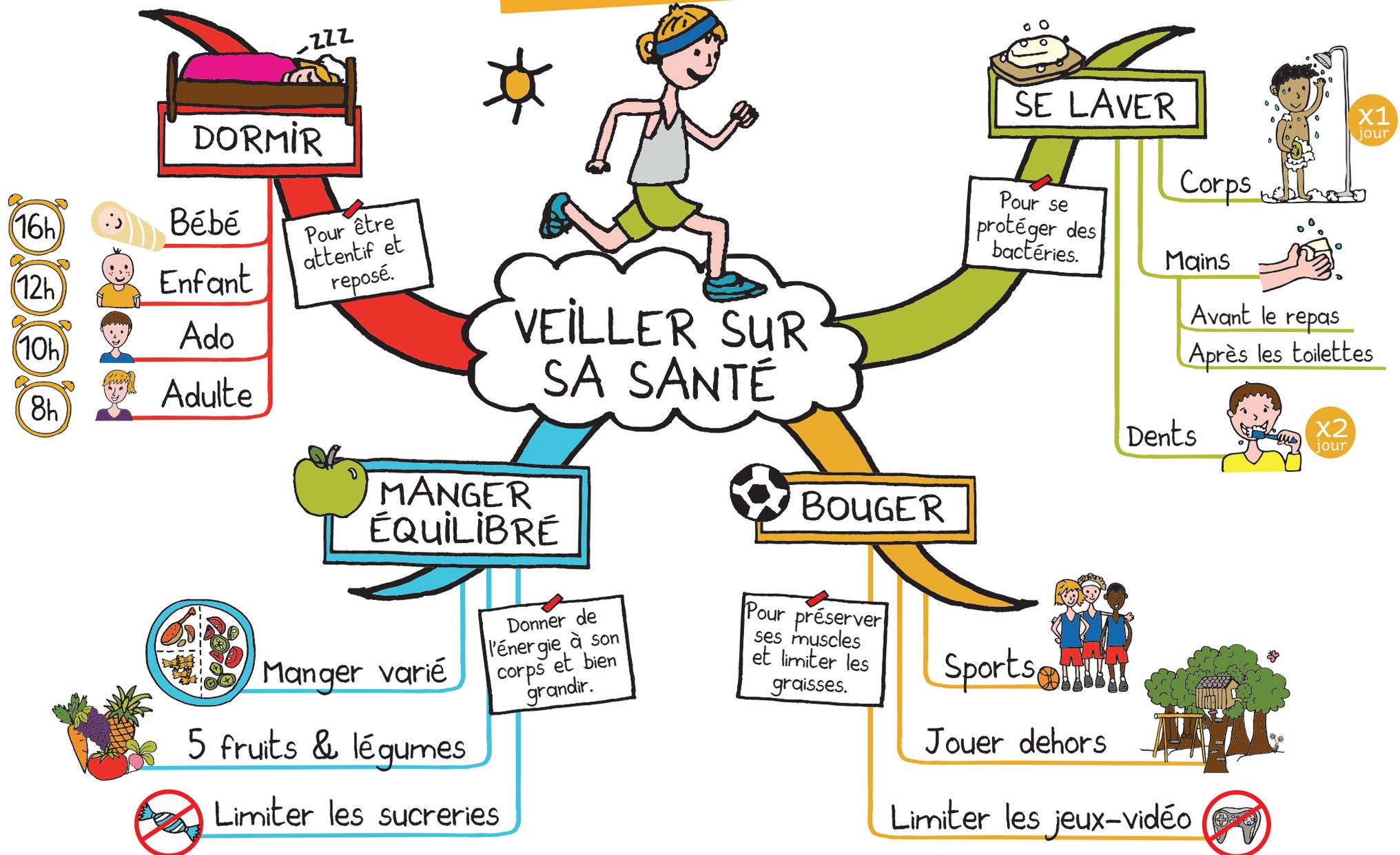
Je traverse calmement, en regardant.

J'attends que les véhicules soient arrêtés.



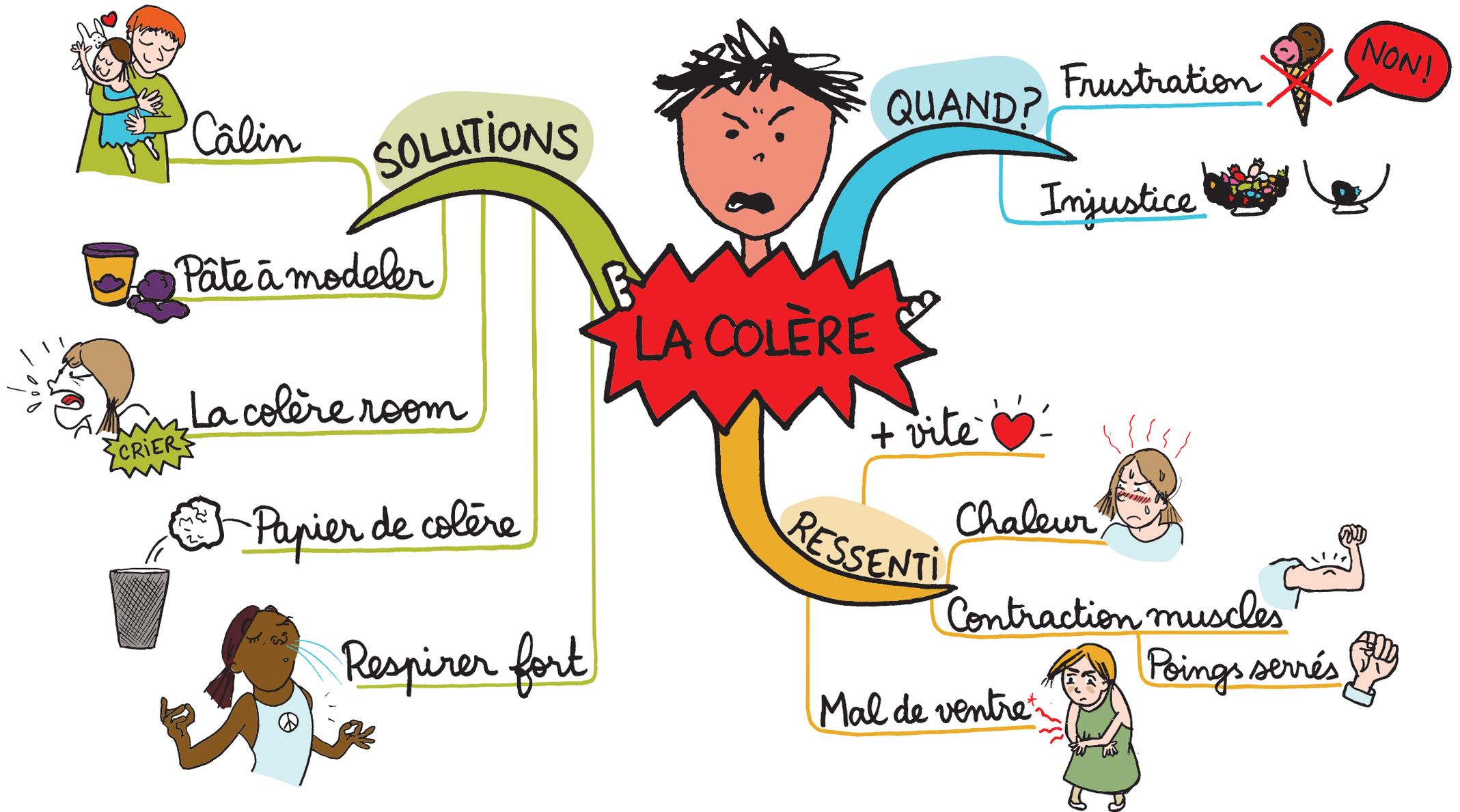
# MES CARTES MENTALES

## HYGIÈNE-SANTÉ



# MES CARTES MENTALES

## HYGIÈNE-SANTÉ



# MES CARTES MENTALES

## HYGIÈNE-SANTÉ

