

MES P'TITS MOTS D'ENCOURAGEMENT

pour booster la confiance en soi



Le lion échoue 10 fois avant de réussir à capturer une proie. 85% de sa vie est un échec. Alors, qu'est-ce qui fait de lui un roi ?

SA PERSÉVÉRANCE



MES ASTUCES POUR RÉUSSIR



« Il faut viser la lune, parce qu'au moins, si vous échouez, vous finirez dans les étoiles. »

Oscar WILDE



TO-DO LIST

- Ne pas oublier de se faire confiance
- Être fier(e) de soi
- Se tromper (souvent)
- Positiver



Confiance express

RÉPÈTE À HAUTE VOIX

- ★ Tout va bien se passer.
- ★ Je sais que je peux le faire.
- ★ Je vais y arriver.

C'est en se plantant que l'on peut pousser.



Les progrès sont plus importants que les notes.



TOP!

« Je ne perds jamais. Soit je gagne, soit j'apprends. »

Nelson MANDELA



Quand tu te trompes, tu n'es pas en train d'échouer, mais en train d'apprendre !

