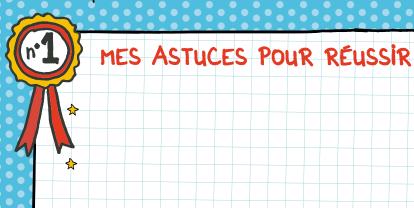


,10 fois avant de réussir à capturer une proie. 85% de sa vie est un échec. Alors, qu'est-ce qui fait de lui un roi? SA PERSÉVÉRANCE

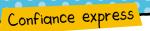
MES P'TITS MOTS **D'ENCOURAGEM**

pour booster la confiance en soi





Oscar WILDE



RÉPÈTE À HAUTE VOIX

- ★ Tout va bien se passer.
- ⇒ Je sais que je peux le faire.

C'est en se plantant que l'on peut & pousser.



Soit'je gagne, soit j'apprends. »

Nelson MANDELA

Les progrès sont plus importants que les notes.



« Je ne perds jamais.

□ Ne pas oublier de se faire confiance

TO-DO LIST

☐ Être fier(e) de soi

☐ Se tromper (souvent)

☐ Positiver





MES CARTES MENTALES.FR