## MES CARTES MENTALES

**PROTÉGER SA SANTÉ** 







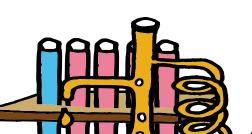
peau fine (perméable)

proche du sol



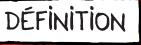
changements hormonaux

Femme enceinte/allaitante



Moins c'est mieux

LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS



Substances chimiques étrangères à l'organisme

Interfèrent sur le corps et son fonctionnement naturel



développement de cancers

obésité

dérèglement hormonal

malformation

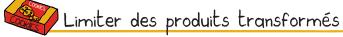
COMMENT LES ÉVITER ?



Aérer son intérieur

Privilégier les listes courtes d'ingrédients

Privilégier les produits frais/de saison/bio



Ne pas multiplier les produits cosmétiques

Acheter d'occasion/seconde main



Risques

