


MES CARTES MENTALES

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

LES RÈGLES DE CIRCULATION

Rouler à droite et en ligne 

Respecter la signalisation 

bras tendu
regard
Signaler sa direction 

LA BONNE ATTITUDE

2 mains sur le guidon 

Toujours prêt à freiner 

Gérer sa vitesse 

Attentif à la circulation 

LES RÈGLES DE SÉCURITÉ À VÉLO

VOIR ET ÊTRE VU

POUR LE CYCLISTE

Casque obligatoire
Jusqu'à 12 ans

Brassard fluorescent

Gilet rétro-réfléchissant

OBLIGATOIRE À VÉLO

Freins

Sonnette

Catadioptrés

Lumières avant et arrière

