



# MES CARTES MENTALES

## RECETTE

### CUISSON



20 minutes



mixer



goûter avant !

### INGRÉDIENTS

550g



Potimarron bien lavé et évidé = pas besoin d'éplucher

200g



150g



Huile d'olive

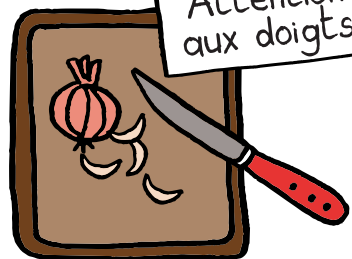


1L de bouillon de légumes



### PRÉPARATION

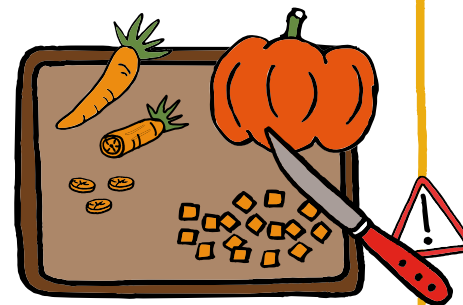
1



2



3



4

