

Outils de révision



DESTINATION BREVET

ÉTAPE N°4

à imprimer

Se motiver, c'est s'écouter
et garder le cap !



Mettre un peu de fun

Défis motiv'

Pour se rebooster, rien de mieux que de trouver comment associer l'utile (les révisions) à l'agréable (un peu de fun) : libre à toi de lire la tête en bas, de répondre à des questions en courant après un ballon, de varier ton cadre, de changer d'interlocuteur... Même quelques minutes suffisent parfois à avancer et à se remettre en énergie.

Pour t'accompagner, on a imaginé 10 défis pour t'inspirer quand ta batterie est au plus bas et t'aider à trouver du sens à des notions parfois éloignées de ta réalité.

Defimoji

Résume une leçon uniquement avec des emojis + 2 phrases max. Fais deviner le thème à quelqu'un.

Questions chrono

Demande à quelqu'un de te poser 5 questions sur une matière. Il peut s'aider d'une carte mentale. Tu dois répondre en 2 minutes max.

Résizinsolite

Apprends une leçon... dans la salle de bain, sur ton balcon, ou en marchant dans un jardin, la tête en bas ou perché dans un arbre !

Pour voir comment utiliser tes outils, c'est ici



Révisio

Réviser une leçon, puis fais une courte vidéo où tu expliques le point principal en 1 minute max (style TikTok / Insta Reels, même si tu ne la publies pas).

Mes cartes mentales.fr

Mini fiche

Résume une leçon sur un post-it ou une carte de visite. Tu n'as droit qu'à 30 mots.

Mes cartes mentales.fr

Questions chrono

Demande à quelqu'un de te poser 5 questions sur une matière. Il peut s'aider d'une carte mentale. Tu dois répondre en 2 minutes max.

Mes cartes mentales.fr

Révision pizza

Découpe une feuille en 6 ou 8 parts. Écris une question de révision sur chaque part. Tire au sort une part et réponds-y.

Mes cartes mentales.fr

Révision chanson

Choisis une musique connue et réécris les paroles pour y intégrer une leçon (ex : Les figures de style en rap, les dates historiques façon pop).

Mes cartes mentales.fr

1 mot par jour

Choisis un mot-clé du programme (ex : "république", "allégorie", "équation") et cherche à l'expliquer simplement, comme si tu parlais à un élève de CM2.

Mes cartes mentales.fr

Quiz maison

Crée un quiz de 10 questions pour faire réviser quelqu'un d'autre. Ensuite, fais-le toi-même sans tricher.

Mes cartes mentales.fr

Résizinsolite

Apprends une leçon... dans la salle de bain, sur ton balcon, ou en marchant dans un jardin, la tête en bas ou perché dans un arbre !

Mes cartes mentales.fr

Défimoji

Résume une leçon uniquement avec des emojis + 2 phrases max. Fais deviner le thème à quelqu'un.

Mes cartes mentales.fr

Brevet express

Fais une annale brevet ou un exercice en temps limité (chronomètre ton temps) et note ton score. Réessaie quelques jours plus tard pour battre ton record.

Mes cartes mentales.fr

DESTINATION BREVET

défis motiv

