

MES CARTES MENTALES



destination brevet



FÉLICITE-TOI

Avancer, c'est progresser

Valorise tes efforts

Une fiche, un quiz... chaque petit pas te fait avancer !



BOOSTER SA MOTIVATION
BREVET 2025

SAVOIR POURQUOI

tu révises

Réviser pour toi

te prouver que tu peux réussir

Imagine le jour où tu sauras que tu as ton brevet !

Visualise ta réussite

C'est ton cap !



AJOUTE DU FUN

Associe tes révisions à une activité sympa

concret + fun = motivation

jeux, quiz, vidéos, défis...

Change de cadre

Bibliothèque, parc...

PLANIFIE MALIN



selon ton temps

sessions courtes + pauses = efficacité

meilleure concentration

De petites sessions régulières sont plus efficaces qu'une grosse session de révision la veille.

selon ton énergie ⚡

à fond la forme = exercices difficiles

petit coup de mou = révisions tranquilles

ENTOURE-TOI



Réviser en groupe, c'est plus motivant

Explique, échange, pose des questions...

= aide à mieux retenir

Copains, parents, profs... Compte sur leur aide !

