

# DESTINATION BREVET

## to do list

### la veille

- ☐ Préparer mes affaires (voir ma check-list)
- ☐ Vérifier l'heure et le lieu
- ☐ Mettre un réveil (voire 2 alarmes)
- ☐ Éviter les écrans avant de dormir
- ☐ Prévoir un bon petit-déjeuner + repas du midi



### juste avant de partir

- ☐ Manger et boire suffisamment
- ☐ Prendre mon sac
- ☐ Mes papiers
- ☐ Mes clés + téléphone

