

MES CARTES MENTALES



méthodologie

BONNES PRATIQUES

Prépare ton sac la veille

Range ton matériel par matière

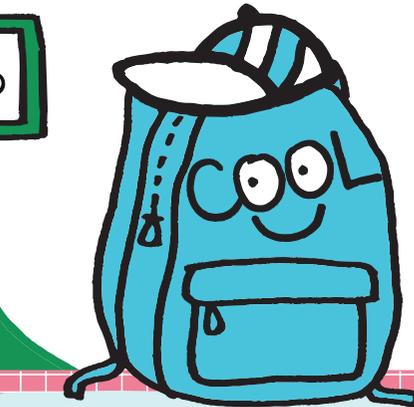
1 matière = 1 couleur



Allège ton sac de l'inutile

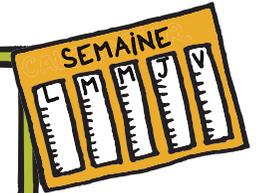
Mets ton sac devant la porte pour ne pas l'oublier

Demande de l'aide si tu as besoin.



BIEN PRÉPARER SON CARTABLE

ANALYSE TON EMPLOI DU TEMPS



Identifie les matières du lendemain

Fais attention aux changements

semaine A/B

absences des profs

Repère le temps disponible pour t'avancer dans tes devoirs



heure de permanence

PRÉPARE TON MATÉRIEL

1 CHOIX DES MÉMO-MATOS

Sélectionne les Mémo Matos de ta journée.



2 SÉLECTION DU MATÉRIEL

Fais des tas par matière et pose-les sur ton lit.



3 AJOUT DES INDISPENSABLES

Ajoute le matériel que tu dois impérativement avoir tous les jours.



4 FINALISATION

Vérifie en mettant dans ton sac !



VENDREDI

MATHS

EPS

SVT

MUSIQUE

TENNIS