## MES CARTES MENTALES





Ne pas écrire ce qu'on ne dirait pas en face

Ne pas répondre aux insultes

PARLER si on est harcelé en ligne





MON PREMIER SMARTPHONE



PARAMÉTRER

code de sécurité

contrôle parental

ENREGISTRER mes numéros

ACTIVER le mode « Ne pas déranger »

Pour être tranquille et bien protégée!





Ne jamais donner d' INFOS PERSO

Ne jamais parler avec des INCONNUS



pr pe ar

prédateurs pédophiles arnaqueurs



Temps LIMITÉ

par jour

par application

Respect de la règle des 4 PAS



PAS



dans la



avant











jeux



AVEC UN ADULTE vidéos



réseaux sociaux

Choisir mes applis



Limiter les NOTIFICATIONS

Bloquer les CONTENUS EXPLICITES