

DESTINATION BREVET

mes 5 priorités

1

EN CLASSE

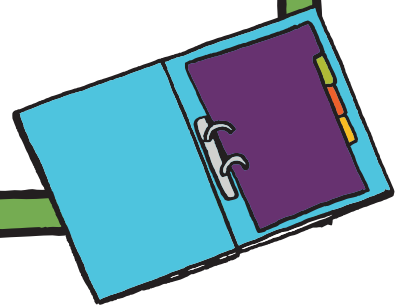
Je m'engage à...



2

ORGANISATION

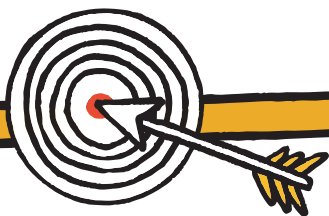
Pour mieux m'organiser,
je vais...



3

COMPÉTENCES

Pour progresser, je vais :



4

BREVET

Pour un brevet
sans stress, je vais :



5

BIEN ÊTRE

Pour me sentir bien, je vais...



*Chaque petit pas compte,
chaque effort te rapproche
de ton objectif !*

DESTINATION BREVET

Objectifs possibles

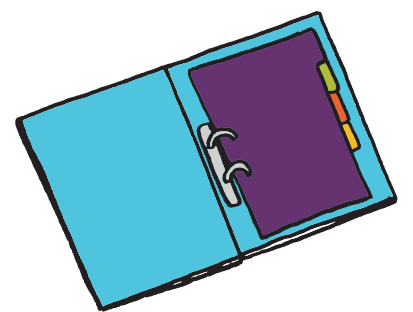
EN CLASSE

- ☐ J'écoute et je participe
- ☐ Je pose une question quand je ne comprends pas
- ☐ Je note les corrections importantes
- ☐ Je reste concentré.e pendant les explications
- ☐ Je profite du cours pour déjà commencer à mémoriser



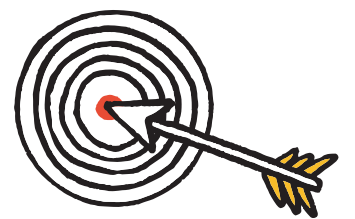
ORGANISATION

- ☐ Je note mes devoirs et mes dates de contrôle
- ☐ Je prépare mes affaires la veille
- ☐ Je garde mes cours et fiches bien rangés
- ☐ Je prévois un moment régulier pour revoir mes leçons
- ☐ Je commence mon travail sans attendre le dernier moment
- ☐ Je fais un point chaque semaine sur ce qu'il me reste à faire



APPRENTISSAGE & MÉMORISATION

- ☐ Je fais une fiche ou une carte mentale à la fin d'un chapitre
- ☐ Je me teste sans regarder mon cours
- ☐ Je révise régulièrement plutôt que tout la veille
- ☐ Je revois les notions que j'ai oubliées
- ☐ Je mémorise au fur et à mesure les formules, dates et définitions importantes



PRÉPARER LE BREVET

- ☐ Je connais les différentes épreuves du brevet
- ☐ Je prends le brevet blanc au sérieux
- ☐ Je commence les exercices type brevet progressivement
- ☐ Je garde mes fiches de révision à jour
- ☐ Je m'entraîne à l'oral à voix haute
- ☐ Je commence les annales plusieurs semaines avant l'examen



PRENDRE SOIN DE MOI

- ☐ Je dors suffisamment
- ☐ Je fais des pauses quand je travaille
- ☐ Je garde du temps pour le sport et mes loisirs
- ☐ Je demande de l'aide si le stress devient trop important
- ☐ Je me rappelle qu'un mauvais résultat ne définit pas mon niveau

