

MES CARTES MENTALES

organisation

GAGNER EN AUTONOMIE



ANTICIPER AU MAXIMUM

faire son sac la veille
faire ses devoirs en avance



PRENDRE SOIN DE SOI

respecter sa santé
ne pas abuser des écrans

BIEN S'ORGANISER AU COLLÈGE

MAÎTRISER SON EMPLOI DU TEMPS

Connaître les **SPÉCIFICITÉS**

semaine A/B

matières

salles

profs



Faire une **VERSION PERSONNALISÉE**

code couleur/matière

picto

PLANIFIER SES DEVOIRS



NOTER/CONSULTER ses devoirs tous les jours
agenda, cahier de textes, application collège

1 Lister les **TÂCHES À FAIRE**

2 Identifier le **TEMPS DISPONIBLE**

3 **HIÉRARCHISER** par degré d'urgence

Ne pas faire d'impasse

GÉRER SON MATÉRIEL

Avoir une **TROUSSE COMPLÈTE**



VÉRIFIER régulièrement ses cahiers, classeurs...

Organiser un **ESPACE DE RANGEMENT** à la maison

Préparer son matériel la veille

anticiper les cours spéciaux
sport, musique, arts plastiques...

