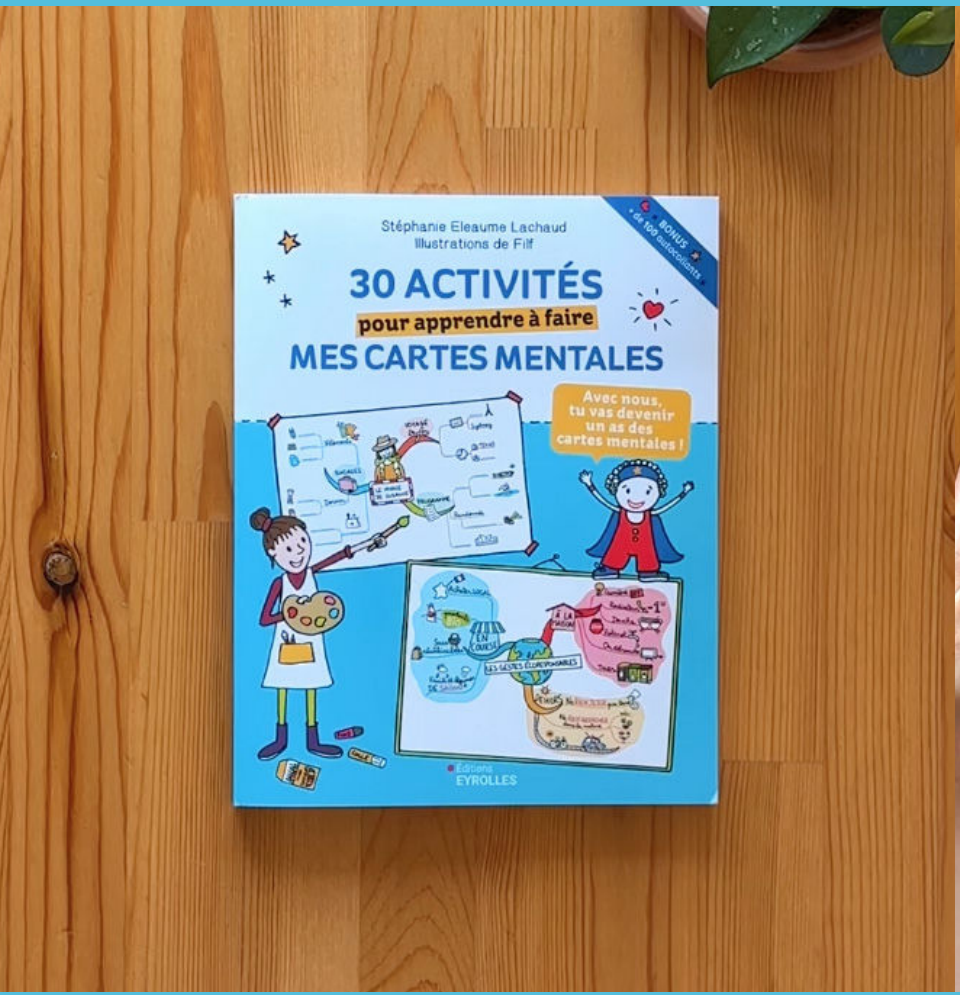
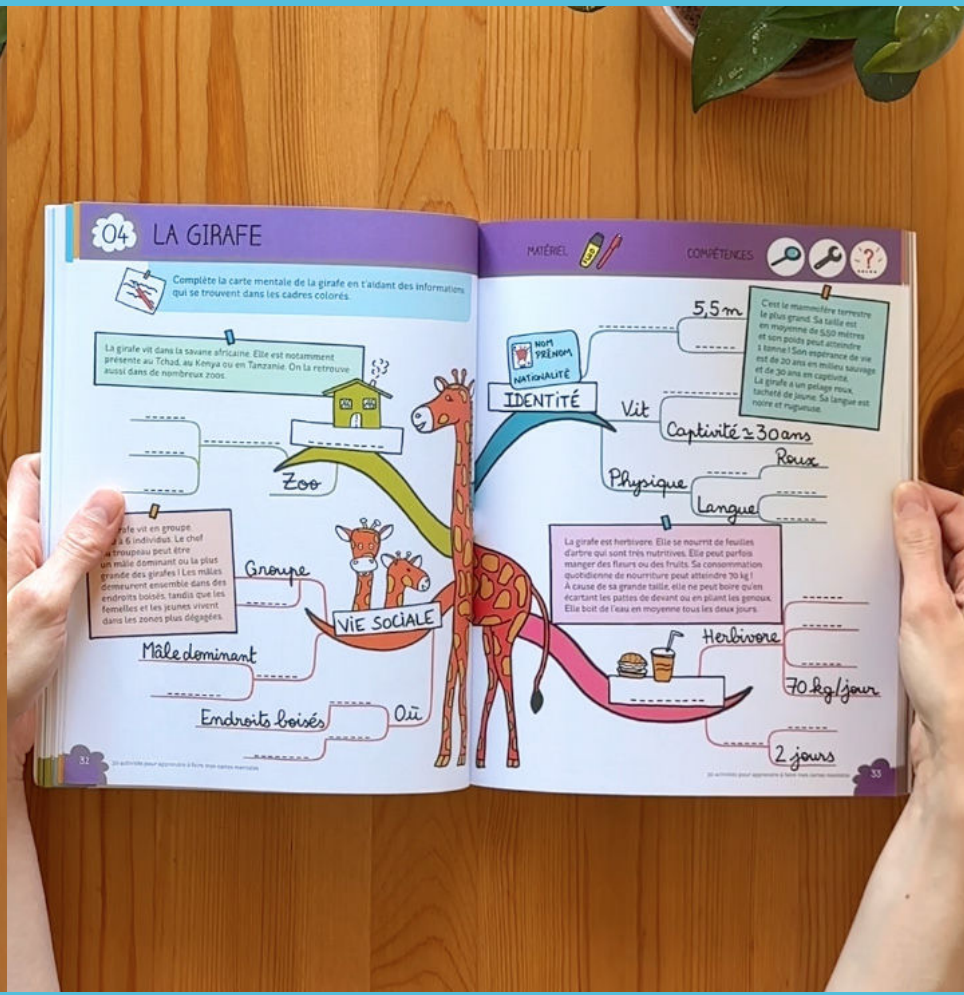
APPRENDRE À FAIRE SES CARTES MENTALES

MES CARTES MENTALES
comprendre · mémoriser · réussir





CONÇU AVEC DES ENSEIGNANTS et des pédagogues

ADAPTÉ À TOUS LES PROFILS HPI, DYS, TDA...

CONFORMES AUX PROGRAMMES Éducation nationale

4,7/5 ★★★★★ **TESTÉ ET APPROUVÉ** par +500 000 familles

APPRENDRE À FAIRE SES CARTES MENTALES

MES CARTES MENTALES
comprendre · mémoriser · réussir

30 ACTIVITÉS LUDIQUES POUR APPRENDRE À CRÉER SES CARTES MENTALES

Réaliser une bonne **carte mentale** ne s'improvise pas : il faut **comprendre** comment choisir un sujet, **organiser** les idées, hiérarchiser et **illustrer** pour mieux mémoriser. Ce cahier d'activités **accompagne** votre enfant **pas à pas**, avec une **méthode simple** et 30 **exercices** progressifs qui transforment l'apprentissage des cartes mentales en jeu. Dès 7 ans.

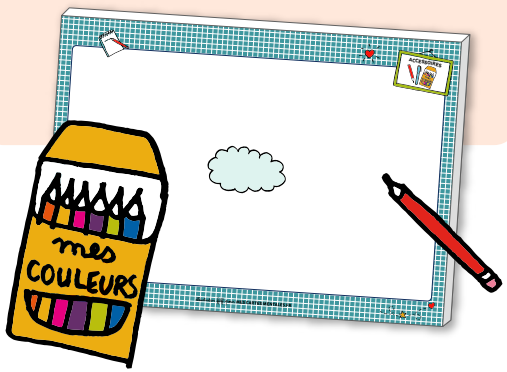
1 J'APPRENDS

Grâce aux activités ludiques, je comprends la méthode des cartes mentales et le mode d'emploi.



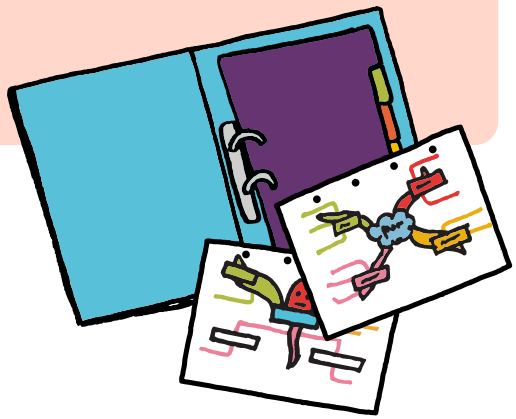
2 JE M'ENTRAÎNE

En m'aidant du cahier, je mets en pratique la théorie et crée mes premières cartes pas à pas.



3 JE CRÉE MES CARTES

Sur papier libre ou en utilisant le bloc-notes dédié, je crée mes propres cartes et facilite mes apprentissages et mon organisation au quotidien.



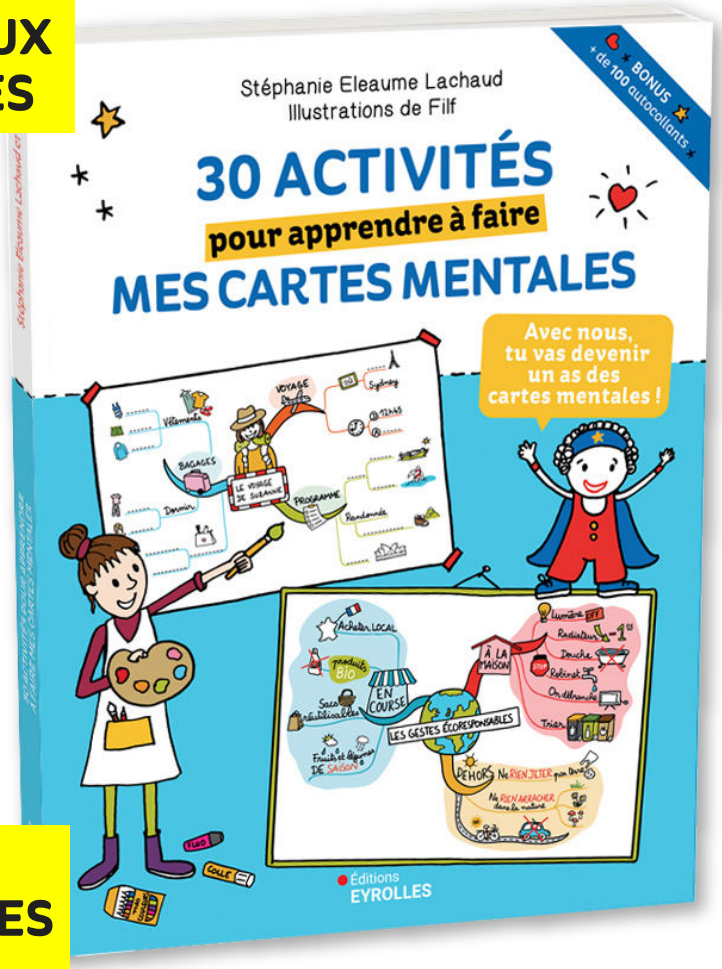
www.mescartesmentales.fr

APPRENDRE À FAIRE SES CARTES MENTALES



MES CARTES MENTALES
comprendre · mémoriser · réussir

30 ACTIVITÉS POUR S'INITIER AUX CARTES MENTALES



PLUS DE 100 AUTOCOLLANTS INCLUS

10 PAGES DE MÉTHODE CLAIRES ET ILLUSTRÉES

★★★★★

« Maman d'un enfant atypique, je cherchais une méthode efficace et ludique pour aider mon fils dans ses apprentissages. Ça marche super bien, méthode facile à prendre en main. Je recommande. »

Sonia

www.mescartesmentales.fr

APPRENDRE À FAIRE SES CARTES MENTALES



MES CARTES MENTALES
comprendre · mémoriser · réussir

consigne **matériel** **compétences**

04 LA GIRAFE

MATÉRIEL FLUO COMPÉTENCES

Complète la carte mentale de la girafe en t'aidant des informations qui se trouvent dans les cadres colorés.

La girafe vit dans la savane africaine. Elle est notamment présente au Tchad, au Kenya ou en Tanzanie. On la retrouve aussi dans de nombreux zoos.

Zoo

La girafe vit en groupe, de 2 à 6 individus. Le chef du troupeau peut être un mâle dominant ou la plus grande des girafes ! Les mâles demeurent ensemble dans des endroits boisés, tandis que les femelles et les jeunes vivent dans les zones plus dégagées.

Groupe

VIE SOCIALE

Mâle dominant

Endroits boisés

Où

NOM PRÉNOM NATIONALITÉ

IDENTITÉ

5,5 m

C'est le mammifère terrestre le plus grand. Sa taille est en moyenne de 5,50 mètres et son poids peut atteindre 1 tonne ! Son espérance de vie est de 20 ans en milieu sauvage et de 30 ans en captivité. La girafe a un pelage roux, tacheté de jaune. Sa langue est noire et rugueuse.

Vit

Captivité ≈ 30 ans

Physique

Roux

Langue

La girafe est herbivore. Elle se nourrit de feuilles d'arbre qui sont très nutritives. Elle peut parfois manger des fleurs ou des fruits. Sa consommation quotidienne de nourriture peut atteindre 70 kg ! À cause de sa grande taille, elle ne peut boire qu'en écartant les pattes de devant ou en pliant les genoux. Elle boit de l'eau en moyenne tous les deux jours.

Herbivore

70 kg

2 jo



APPRENDRE À FAIRE SES CARTES MENTALES

MES CARTES MENTALES
comprendre · mémoriser · réussir



MÉTHODE PAS À PAS

THÉORIE + EXERCICES PRATIQUES

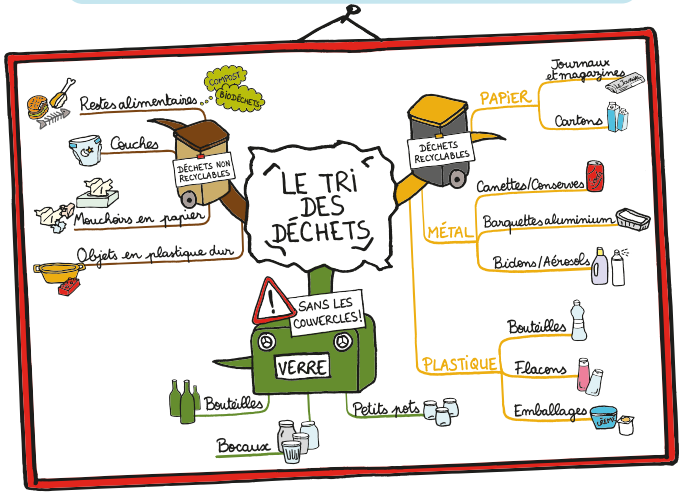
MOBILISE LE CERVEAU, LA MÉMOIRE ET LA CRÉATIVITÉ

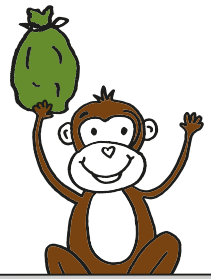
www.mescartesmentales.fr

15 LE TRI DES DÉCHETS

MATÉRIEL COMPÉTENCES

Découpe la carte mentale du tri des déchets que tu trouveras dans les pages « Mes ressources et mes autocollants », puis lis-la consciencieusement.





Utilise cette carte mentale au quotidien pour devenir un expert du tri des déchets. Et n'oublie pas : quand tu as un doute, choisis toujours la poubelle des déchets non recyclables !

Relie chaque déchet à la poubelle qui convient. Aide-toi de ta carte mentale si tu as un doute !







24 JE ME PRÉSENTE

MATÉRIEL

COMPÉTENCES

Choisis trois mots-clés pour présenter ton identité, ta famille, tes qualités et tes rêves. Tu peux demander de l'aide à un adulte qui te connais bien !

Mon portrait

MES RÊVES

NOM
PRÉNOM
ÂGE
MON IDENTITÉ

JE ME PRÉSENTE

MES QUALITÉS

MA FAMILLE

Utilise cette carte pour t'entraîner à te présenter à l'oral. N'hésites pas à raconter plus de détails !

QUELQUES EXEMPLES :

- Curieux·se
- Poli·e
- Serviable
- Attentionné·e
- Persévérant·e
- Volontaire
- Optimiste
- Solidaire
- Généreux·se
- Honnête





26 MON ORTHOGRAPHE ILLUSTRÉE

MATÉRIEL 

COMPÉTENCES 



Pour chaque mot, imagine un élément visuel à insérer à la place des lettres bleues. Cet élément t'aidera à mémoriser l'orthographe de ce mot.



Pour mémoriser l'orthographe d'un mot, utilise les images mentales ! Elles te permettront de te souvenir facilement des mots !

pomme	pmme
échelle	
bouquet	
choix	

ville	
verre	
ballon	baon
joyeux	



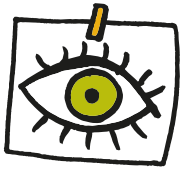
APPRENDRE À FAIRE SES CARTES MENTALES



MES CARTES MENTALES
comprendre · mémoriser · réussir

7 COMPÉTENCES À ACQUÉRIR

pour devenir un as des cartes mentales



1 - lire une carte



2 - restituer une carte mentale à l'oral ou par écrit



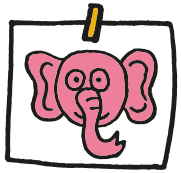
3 - identifier une idée principale



4 - identifier des mots-clés



5 - compléter une carte mentale



6 - mémoriser grâce aux images



7 - illustrer



www.mescartesmentales.fr

APPRENDRE À FAIRE SES CARTES MENTALES

MES CARTES MENTALES
comprendre · mémoriser · réussir

SOMMAIRE DU CAHIER D'ACTIVITÉS

PRÉSENTATION DE TON ÉQUIPE

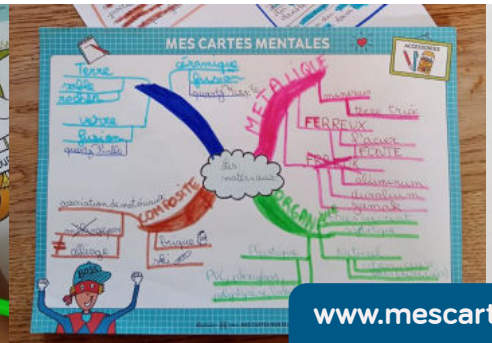
À SAVOIR AVANT DE COMMENCER
- Qu'est-ce qu'une carte mentale ?
- Comment lire une carte mentale ?
- Comment concevoir une carte mentale ?
- Les 5 étapes pour créer une carte mentale
- Les atouts de la carte mentale
- La carte mentale, un outil magique

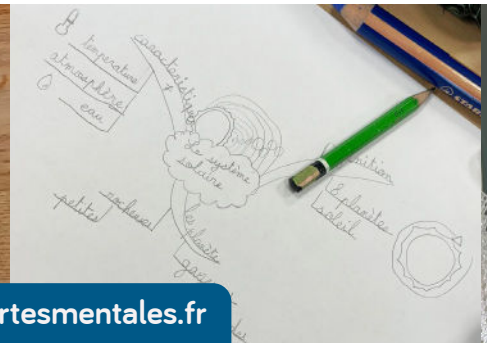
MODE D'EMPLOI DE TON CAHIER
- Structure d'une activité
- Les 7 compétences à acquérir
- Ton carnet d'entraînement
- Ton matériel
- Tes corrigés

MES ACTIVITÉS
- Ce que j'aime
- La vie de Mozart
- Qui suis-je ?
- La girafe
- Les émotions
- Les exceptions du pluriel
- Les gestes écoresponsables
- Les Jeux olympiques
- Mon vocabulaire d'anglais
- Le voyage de Suzanne
- La classification des animaux
- Les cartonimaux
- La recette du gâteau au chocolat
- Les sports de montagne
- Le tri des déchets
- Dessiner des pictogrammes
- La routine du soir
- La poésie
- Les paysages de France
- Le repas équilibré
- Les arts
- La plage de la nature
- Les règles pour vivre ensemble
- Je me présente
- Comprendre les pictogrammes
- Mon orthographe illustrée
- Mon enquête policière
- Les pays
- Mon exposé
- L'as des cartes mentales

MES RESSOURCES ET AUTOCOLLANTS









www.mescartesmentales.fr